

Offen Mo-Di 8h00-16h00 / Mi-Fr 8h00-23h00
Sa 9h00-23h00 / So 9h00-16h00

UNSERE MENÜS VOM 8. BIS 12. JULI 2026

MITTWOCH, 8. JULI 2026 – ABEND

Alle Gerichte sind glutenfrei

8A1 Hähnchenschnitzel nach Cacciatore-Art
(Tomatensauce, Oliven, Pilze, Gemüse und
Kräuter) – Hausgemachtes Kartoffelpüree.
Obstsalat oder Joghurt

8A2 Gefüllter Kohl mit Gemüse und roten Linsen
Hausgemachte Brühe – Zitronenduftender
Reis (Veganes Gericht)
Obstsalat oder Joghurt

8A3 Risotto mit rotem Pesto - (Vehetarisches
Gericht))
Obstsalat oder Joghurt

DONNERSTAG, 9. JULI 2026 - MITTAG

9A1 Croque madame
Sauerteigbrot, Béchamel, Puten-Schinken,
Alpengruyère, Spiegelei – gemischter Salat
Obstsalat oder Joghurt

9A2 Mucivar mit Feta (türkisches Omelett mit
Feta, Dill und Zucchini) Joghurtsoße mit
confiertem Knoblauch und Kräutern
Gemischter Salat (Glutenfreies und
vegetarisches Gericht)- Obstsalat oder
Joghurt

DONNERSTAG, 9. JULI 2026 - ABEND

9A3 Hähnchenschnitzel mit Salbeisoße
Marktgemüse und Linguini
Obstsalat oder Joghurt

9A4 Provenzalisches Risotto (Glutenfreies
Gericht)
Obstsalat oder Joghurt

FREITAG, 10. JULI 2026 - MITTAG

10A1 Garnelensauce Cajun Reis und
Marktgemüse (Glutenfreies Gericht)
Obstsalat oder Joghurt

10A2 Linsendhal (Suppe), Reis und Gemüse
(Glutenfreies und veganes Gericht)
Obstsalat oder Joghurt

FREITAG, 10. JULI 2026 - ABEND

10A3 Hähnchenstreifen nach Zürcher Art
Ofenkartoffeln und Gemüse (Glutenfreies
Gericht) - Obstsalat oder Joghurt

10A4 Gebratenes zerkleinertes Planted
(pflanzlich) mit Gemüse und BBQ-Sauce –
Ofenkartoffeln (Gericht mit Glutenrisiko
und vegan)
Obstsalat oder Joghurt

SAMSTAG, 11. JULI 2026 - MITTAG		SAMSTAG, 11. JULI 2026 - ABEND	
11A1	Schweinekotelett mit Pflaumensauce Gemüse und Linguini Obstsalat oder Joghurt	11A3	Gefüllte Paprika mit Reis und Linsen Tomatensauce Obstsalat oder Joghurt
11A2	Linguini mit Pomodoro-Sauce und Gemüse (Veganes Gericht) (Auf Wunsch glutenfreie Nudeln) Obstsalat oder Joghurt	11A4	Gefüllte Paprika mit Reis und Hackfleisch Tomatensauce Obstsalat oder Joghurt
SONNTAG, 12. JULI 2026 - MITTAG			
12A1	Toast „Smash Avocado“ – Toast mit zerdrückter Avocado Sauerteigbrot, Guacamole, Feta, eingelegte rote Zwiebeln, Spiegelei und gemischter Salat Obstsalat oder Joghurt		
12A2	Gebratener Reis mit Huhn und Gemüse in Zitronengras-Sauce (glutenfreies Gericht) Obstsalat oder Joghurt		