

Ouvert Lu-Ma 8h00-16h00 / Me à Ve 8h00 à 23h00
Sa 9h00 à 23h00 / Di 9h00 à 16h00

NOS MENUS DU 8 AU 12 JUILLET 2026

MERCREDI 8 JUILLET 2026 – SOIR

Tous les plats sont sans gluten

8A1 Escalope de poulet à la cacciadore (sauce à la tomate, olives, champignons, légumes et herbes) - Purée maison
Salade de fruits ou yaourt

8A2 Choux farcis aux légumes et lentilles corails
Bouillon maison - Riz parfumé au citron (Plat végétarien)
Salade de fruits ou yaourt

8A3 Risotto au pesto rosso - (Plat végétarien)
Salade de fruits ou yaourt

JEUDI 9 JUILLET 2026 - MIDI

9A1 Croque madame
Pain au levain, béchamel, jambon de dinde, gruyère d'alpage, œuf au plat – salade mixte
Salade de fruits ou yaourt

9A2 Mucivar à la feta (omelette turque à la feta, aneth et courgette) sauce yaourt à l'ail confit aux herbes
Salade mixte
(Plat sans gluten et végétarien)
Salade de fruits ou yaourt

JEUDI 9 JUILLET 2026 - SOIR

9A3 Escalope de poulet sauce à la sauge
Légumes du marché et linguini
Salade de fruits ou yaourt

9A4 Risotto à la provençale
(Plat sans gluten)
Salade de fruits ou yaourt

VENDREDI 10 JUILLET 2026 - MIDI

10A1 Crevettes sauce cajun
Riz et légumes du marché
(Plat sans gluten)
Salade de fruits ou yaourt

10A2 Dhal de lentille (potage), riz et légumes
(Plat sans gluten et végétarien)
Salade de fruits ou yaourt

VENDREDI 10 JUILLET 2026 - SOIR

10A3 Emincé de poulet à la zurichoise
Pommes au four et légumes
(Plat sans gluten)
Salade de fruits ou yaourt

10A4 Sauté de Planted effiloché (végétal) aux légumes et sauce BBQ – Pommes au four
(Plat avec risque de gluten et végétarien)
Salade de fruits ou yaourt

SAMEDI 11 JUILLET 2026 - MIDI		SAMEDI 11 JUILLET 2026 - SOIR	
11A1	Côte de porc sauce au pruneau Légumes et linguini Salade de fruits ou yaourt	11A3	Poivrons farcis au riz et lentilles Sauce tomate Salade de fruits ou yaourt
11A2	Linguini sauce pomodoro et verdura (Plat végétarien) (Sur demande pâtes sans gluten) Salade de fruits ou yaourt	11A4	Poivrons farcis au riz et viande hachée Sauce tomate Salade de fruits ou yaourt
DIMANCHE 12 JUILLET 2026 - MIDI			
12A1	Toast "Smash avocado" - Toast à l'avocat écrasé Pain au levain, guacamole, feta pickles d'oignon rouge, œuf au plat et salade mixte Salade de fruits ou yaourt		
12A2	Riz sauté au poulet et légumes sauce citronnelle (Plat sans gluten) Salade de fruits ou yaourt		