

Aperto Lu-Ma 8h00-16h00 / Me-Ve 8h00-23h00  
Sa 9h00- 23h00 / Do 9h00-16h00

## I NOSTRI MENU DALL'8 AL 12 LUGLIO 2026

### MERCOLEDÌ 8 LUGLIO 2026 - SERA

Tutti i piatti sono senza glutini

**8A1** Tagliata di pollo al cacciatore (salsa di pomodoro, olive, funghi, verdure ed erbe) – Purè fatto in casa.

Insalata di frutta o yogurt

**8A2** Cavoli ripieni con verdure e lenticchie  
Brodo fatto in casa – Riso profumato al limone (Piatto vegano)

Insalata di frutta o yogurt

**8A3** Risotto al pesto rosso - (Piatto vegetariano)

Insalata di frutta o yogurt

### GIOVEDÌ 9 LUGLIO 2026 - PRANZO

**9A1** Croque signora  
Pane al lievito, béchamel, prosciutto di tacchino, gruyère d'alpeggio, uovo al piatto – insalata mista

Insalata di frutta o yogurt

**9A2** Mucivar alla feta (frittata turca con feta, aneto e zucchina) salsa yogurt all'aglio confit alle erbe – Insalata mista (Piatto senza glutine e vegetariano)

Insalata di frutta o yogurt

### GIOVEDÌ 9 LUGLIO 2026 - SERA

**9A3** Tagliata di pollo con salsa alla salvia  
Verdure del mercato et linguine

Insalata di frutta o yogurt

**9A4** Risotto alla provenzale  
(Piatto senza glutine)

Insalata di frutta o yogurt

### VENERDÌ 10 LUGLIO 2026 - PRANZO

**10A1** Gamberetti con salsa cajun  
Riso e verdure del mercato  
(Piatto senza glutine)

Insalata di frutta o yogurt

**10A2** Dhal di lenticchie (minestra), riso e verdure  
(Piatto senza glutine e vegano)

Insalata di frutta o yogurt

### VENERDÌ 10 LUGLIO 2026 - SERA

**10A3** Tritato di pollo alla zurighese  
Patate al forno e verdure  
(Piatto senza glutine)

Insalata di frutta o yogurt

**10A4** Sauté de Planted sfilacciato (vegetale) con verdure et salsa BBQ – Patate al forno  
(Piatto con rischio di glutine e vegano)

Insalata di frutta o yogurt

<b>SABATO 11 LUGLIO 2026 - PRANZO</b>		<b>SABATO 11 LUGLIO 2026 - SERA</b>	
<b>11A1</b>	Bistecca di maiale con salsa di prugna Verdure e linguini Insalata di frutta o yogurt	<b>11A3</b>	Peperoni ripieni di riso e lenticchie Salsa di pomodoro Insalata di frutta o yogurt
<b>11A2</b>	Linguini salsa al pomodoro e verdura (Piatto vegano) (Su richiesta pasta senza glutine) Insalata di frutta o yogurt	<b>11A4</b>	Peperoni ripieni di riso e carne Salsa di pomodoro Insalata di frutta o yogurt
<b>DOMENICA 12 LUGLIO 2026 - PRANZO</b>			
<b>12A2</b>	Riso saltato con pollo e verdure, salsa al limone (Piatto senza glutine) Insalata di frutta o yogurt		