



**CHAMPIONNAT  
SUISSE ÉTÉ**  
09-12.07.2026

Horaires repas : Midi : 11h30 - 14h30 / Soir : 18h00 – 21h00

### NOS MENUS DU 8 AU 12 JUILLET 2026

**Pour les plats végétariens et sans gluten avertir le club organisateur qui transmettra à LHC Gourmet**

#### MERCREDI 8 JUILLET 2026 – SOIR

**8D1** Rôti de porc, purée de pommes de terre et petits légumes  
Yaourt aux fruits

#### JEUDI 9 JUILLET 2026 - MIDI

**9D1** Emincé de poulet et champignons, pâtes complètes  
Banane

#### JEUDI 9 JUILLET 2026 - SOIR

**9D2** Mijoté de volaille à la provençale, riz et ratatouille  
Yaourt aux fruits

#### VENDREDI 10 JUILLET 2026 - MIDI

**10D1** Tajine de volaille aux fruits secs, couscous et légumes  
Yaourt aux fruits

#### VENDREDI 10 JUILLET 2026 - SOIR

**10D2** Penne à la bolognese et salade verte  
Pomme

#### SAMEDI 11 JUILLET 2026 - MIDI

**11D1** Bœuf stroganoff et pomme de terre nature  
Yaourt aux fruits

#### SAMEDI 11 JUILLET 2026 - SOIR

**11D2** Volaille au curry, riz et légumes  
Yaourt aux fruits

#### DIMANCHE 12 JUILLET 2026 - MIDI

**12D1** Lasagne de boeuf et salade verte  
Pêche